



GESTION DU RISQUE D'AVALANCHE

INFORMATIONS
POUR LE PARTICIPANT

A Objectifs

- Réviser les connaissances du **Module 1 | Sécurité & Avalanches**
- Savoir planifier sa sortie en montagne
- Approfondir tes connaissances liées au 3x3 (conditions - terrain - humain)
- Avoir été sensibilisé à la protection de la faune/flore
- Savoir estimer et mesurer la déclivité
- Savoir appliquer la méthode de réduction graphique
- Connaître les comportements permettant de réduire les risques
- Être à même de réaliser une action de sauvetage

D Évaluation formative

1. Qui es-tu et quelles sont tes attentes ?
2. Lors de la mise en fonction du DVA, décris le déroulement du contrôle de groupe.
3. Quelles sont les informations importantes du bulletin avalanche actuel ?
4. En lien avec les informations récoltées sur la situation avalancheuse actuelle et sur la région où tu te trouves, remplis la grille 3x3 le plus exhaustivement possible.
5. Quels sont les dangers auxquels tu t'exposes en dehors du domaine sécurisé et quelles mesures de précautions élémentaires peux-tu mettre en place pour réduire le risque lié à ces dangers.
6. Que fais-tu en cas d'accident d'avalanche ?

Ne t'arrête pas en si bon chemin, approfondis tes connaissances grâce au site www.whiterisk.ch et n'hésite pas à faire appel à ton guide pour des formations plus complètes encore.

Nous te remercions pour ta participation et te souhaitons de passer de magnifiques moments en montagne sans accident.

B Prérequis

Les participants au **Module 2 | Gestion du risque d'avalanche** doivent avoir suivi le **Module 1 | Sécurité & Avalanches** ou justifier auprès du formateur d'une expérience préalable dans le domaine (CAS, J+S, expérience personnelle...)

C Matériel

- Habits chauds
- Équipement complet de sport de neige avec fixations de randonnée, peaux de phoque et raquettes ou splitboard pour les snowboarders
- Sac à dos (éventuellement sac Airbag)
- Détecteur de victime d'avalanches (DVA 3 antennes + fonction de marquage), sonde, pelle
- Matériel d'orientation (cartes de la région au 1:25000 et/ou au 1:50000, boussole, altimètre)
- Moyen de communication
- Petite pharmacie personnelle
- Papier - crayon
- Selon le programme, petit snack et boisson chaude

E Certification

Au terme de ta formation, tu reçois une certification de formation au format « carte de crédit ».

Ta biographie de formation est à jour et consultable en ligne via le site internet www.4000plus.ch/swissmountaintraining.

Attention: La pratique des activités en montagne peut t'exposer à des risques majeurs. Nous te recommandons de souscrire une assurance accident incluant le secours en montagne.

La formation que tu as suivie est conforme aux standards de qualité et de sécurité des guides de montagne suisses. Cette certification est une étape dans ton cursus de formation et une invitation à te perfectionner.

